

Fitness trail training sign arm circling



Age indication



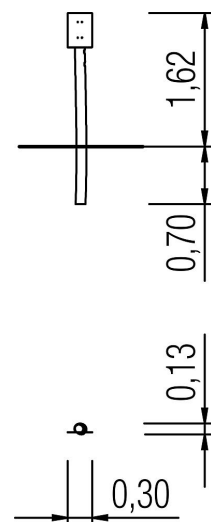
Fitness

Scope of delivery

1x post: robinia

1x sign: aluminium composite panel Dibond

fittings: stainless steel



Fitness trail training sign arm circling



Station

Armkreisen

Wiederholungen
**5-10
je Richtung**

Komponente
**Aufwärmen
Mobilisation**

beanspruchte
Muskelgruppe















Ausgangsposition
Aufrechter und hüftbreiter Stand, Arme locker neben den Körper hängen lassen.











Ausführung
Bewegen Sie Ihre Arme kreisförmig und konzentriert im Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie die kreisende Bewegung anschließend gegen den Uhrzeigersinn.

Dieses Gerät ist für Jugendliche über 14 Jahre und Erwachsene oder Personen über 140 cm, bis max. 140 kg bestimmt. Bitte lesen und befolgen Sie die Anweisungen zum Training. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Gesundheit es Ihnen ermöglicht, sich sportlich zu betätigen. Eine übermäßige körperliche Anstrengung sollte vermieden werden. Passen Sie die Anzahl der Wiederholungen den Fähigkeiten Ihres Körpers an.

Technical data

| | | |
|---|---|-----------------------------|
|  | Material | Robinia natural, alu dibond |
|  | Minimum space | 0,30x0,13x2,32 m |
|  | Impact protection net | - |
|  | Free falling height | - |
|  | Ground constitution DE/NL/BE | at least stone |
|  | Ground constitution all except DE/NL/BE | at least stone |
|  | Size | 1,62x0,30x0,13 m |
|  | Largest section | 30x13x232 cm |
|  | Heaviest section | 24 kg |
|  | mx. number of users | 1 |
|  | Tested according to standard | EN 16630 |

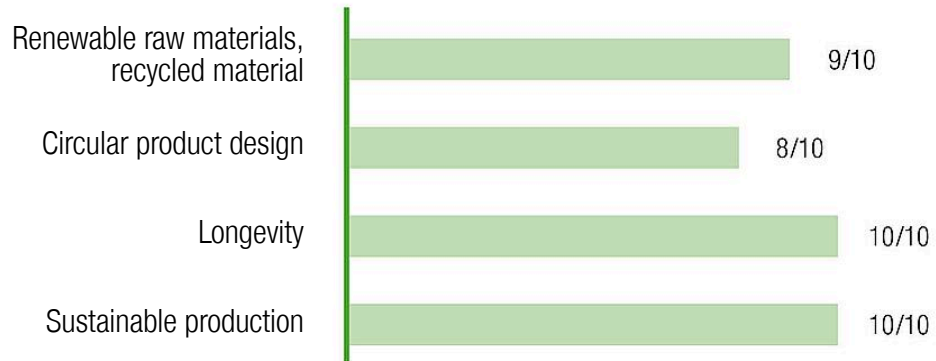
Installation information

| | | |
|---|----------------|---------------------|
|  | Foundations | 1x CF |
|  | Fundamentlevel | ET 700 |
|  | Assembly | 1 person/0,5 h |
|  | PF Accessories | - |
|  | PF drainage | - |
|  | PF concrete | - |
|  | PF excavation | - |
|  | CF drainage | 0,02 m ³ |
|  | CF concrete | 0,05 m ³ |
|  | CF excavation | 0,13 m ³ |



5 52 111 063 00

Fitness trail training sign arm circling



CO₂ emissions of the product

10,5 kg

Material share of renewable raw materials

98%

Recyclate content

2%

Circularity score



Weighted emission factor of the product*



Disclaimer:

This dashboard for the circularity index of the 'Circular Product' certification was generated automatically and is based on the corresponding certification of eibe Produktion + Vertrieb GmbH & Co KG, Industriestraße 1, 97285 Röttingen, which was issued on 16 May 2024 by the Gesellschaft für Klimaschutz München GmbH (GKM GmbH) on the basis of the example product Albion play unit from the eibe unique® product line. eibe Produktion + Vertrieb GmbH & Co KG is liable for the accuracy of the contents. The award criteria of the private-law certification 'Circular Product' of GKM GmbH can be viewed at gesellschaft-klimaschutz.de/zertifizierung/zirkularitaet/.

* The CO₂e emissions of the materials used in the product are taken into account. The emissions that arise during the production process are allocated to the product on a pro-rata basis.

created on: 14 August 2024